



Pierre-Antoine se promène autour de la maison en compagnie de l'un des deux chiens du domaine.

## TRAVAIL Ensemble, se relever de l'épuisement

**S**UR LA TABLE, deux coupelles pleines de pétales de camélia roses, souvenir d'une récente promenade dans la nature. Les conversations des six convives sont enveloppées par le fumet d'une soupe de lentilles au lait de coco et gingembre. « C'est un précédent résident qui nous a transmis cette recette », se souvient François Rocher, 39 ans, dans un sourire. Avec Jean-Baptiste Van Den Hove, 35 ans, il est cofondateur

d'Au temps pour toi (1). À une vingtaine de kilomètres de Limoges (Les Gannes, commune de Saint-Paul), la jeune association a transformé un corps de ferme en un lieu de vie et de reconstruction pour celles et ceux qui traversent un burn-out.

Le mot désigne un mélange d'épuisement, d'angoisse et de dépression survenu suite à un don de soi excessif et prolongé, dans le monde du travail ou dans la sphère privée. Les deux fondateurs

