



Jean Baptiste Van den Hove, co fondateur du lieu et Christine une résidente venue se reconstruire © Radio France - Françoise Ravanne

Christine est arrivée il y a une semaine. Le manque de valorisation de son travail notamment a provoqué chez elle un Burn-out mais aujourd'hui elle se sent déjà un peu mieux. *"J'étais extrêmement énervée et ici je trouve exactement ce qu'il faut, le fait de se mettre en pause pour moi c'est pertinent. Il y a une grande bienveillance entre les gens et c'est très positif"*

“ *"Il n'y a aucun jugement, on nous accueille comme on est",*
Pierre Antoine, un résident

De son côté Pierre Antoine est arrivé ici dans un état d'extrême d'extrême fatigue psychologique. Cadre en région parisienne, il a craqué en mars dernier "Je me suis retrouvé dans mon bureau, devant mon ordinateur, impossible de faire quoi que ce soit, je ne savais plus rien faire et je suis parti" raconte t-il. Ici il se repose, dort beaucoup, jardine et il dit apprécier les discussions avec des gens qui sont dans la même situation et ce qu'il apprécie aussi c'est qu'il n'y a aucun jugement, on nous accueille tel qu'on est. Pierre Antoine a prévu de rester trois semaines : le temps minimum pour comprendre l'intérêt de vivre ici mais les séjours peuvent durer plusieurs mois.

L'association "Au temps pour toi" espère s'agrandir. Elle fonctionne grâce à des dons et une participation aux frais des résidents.

Mots-clés :

campagne (ruralité)

maison

maladie

Par :



Françoise Ravanne
France Bleu Limousin