

Société

Une maison au cœur de la campagne limousine pour se reconstruire après un burn-out

Jeudi 11 avril 2019 à 19:59

Par **Françoise Ravanne**, France **Bleu** Limousin et France **Bleu**

Une maison pour se reconstruire après un burn-out. C'est le lieu créé depuis deux ans en Haute Vienne par l'association "Au temps pour toi" Un lieu de vie unique en son genre implanté à Saint Paul. Les résidents qui y sont accueillis se sont tous retrouvés en situation d'épuisement professionnel.



La maison familiale qui accueille à St-Paul les personnes qui viennent se ressourcer après un burn out © Radio France - Françoise Ravanne

 [Haute-Vienne, France](#)

C'est dans un ancien corps de ferme à Saint-Paul au cœur de la campagne de la Haute-Vienne que Jean Baptiste van den Hove, co fondateur de l'association "Au temps pour toi temps" accueille depuis maintenant deux ans des hommes et des femmes en situation de burn-out. "C'est un espace pour se déposer et se reposer, un cadre qui favorise la reconstruction mais ce n'est pas un lieu thérapeutique" explique t-il.

Un lieu dans un cadre isolé mais qui met fin à l'isolement

Des bénévoles viennent régulièrement aux côtés des membres de l'association soutenir les résidents. Ces derniers qui sortent d'une situation d'épuisement professionnel n'ont **aucune contrainte** mais ils partagent les repas, participent ensemble à leur préparation. "On leur propose un lieu où l'on vit sans objectif mais on favorise la qualité du lien" explique encore Jean Baptiste van den Hove. Ici ils peuvent aller discuter avec les gens du village ou entretenir le potager, donner à manger aux moutons... **Rien n'est imposé.**